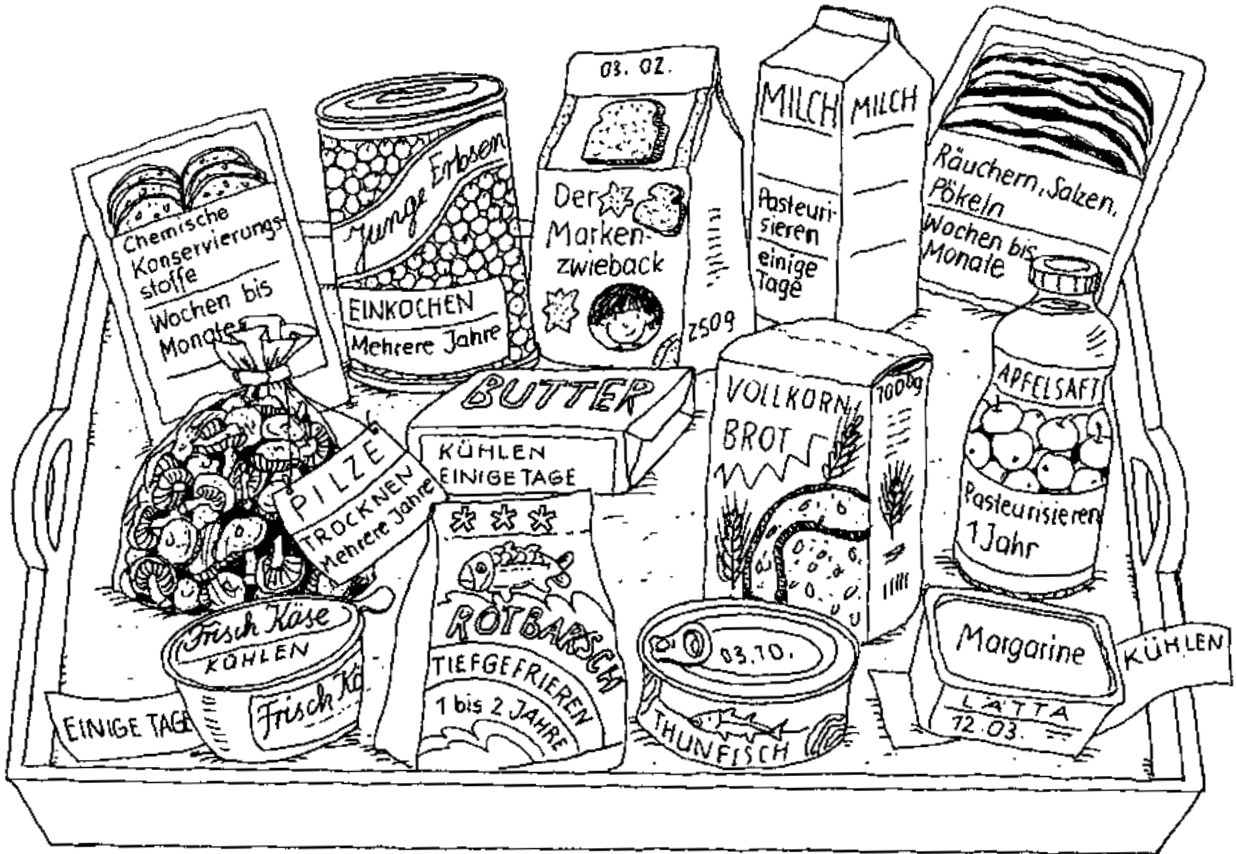


Haltbarkeits-Check

Du bist ein Lebensmittel-Kontrollleur!

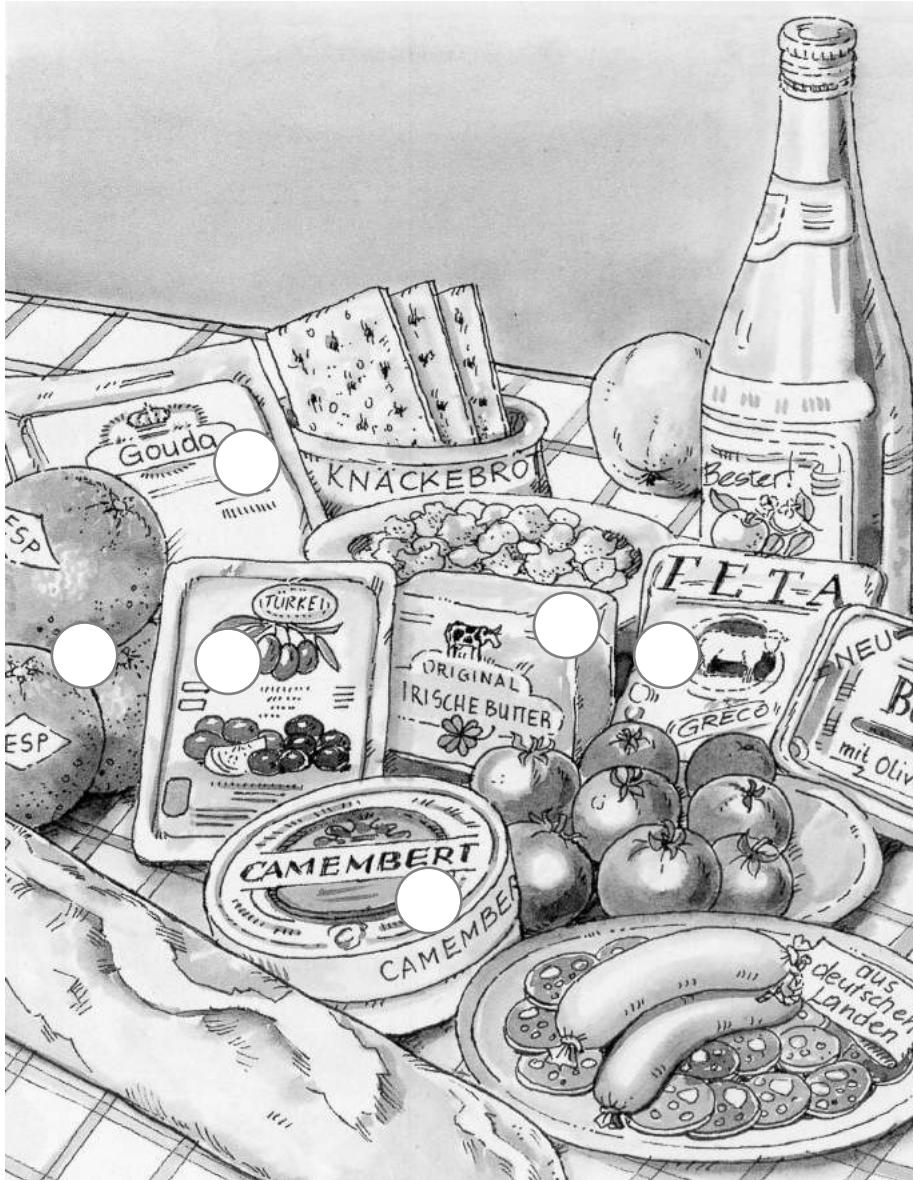
Überprüfe die Haltbarkeit der Lebensmittel in deinem Haushalt. Hinweise findest du auf den Verpackungen. Trage deine Untersuchungsergebnisse ein.



Lebensmittel	Lagerort	Lagerdauer
Pizza	Tiefkühlschrank	1-2 Jahre

Spezialitäten aus anderen Ländern

Aus welchen Ländern könnten diese Lebensmittel kommen? Nummeriere.



- 1 Spanien
- 2 Irland
- 3 Niederlande
- 4 Frankreich
- 5 Griechenland
- 6 Türkei

Schaut euch in einem Supermarkt nach ausländischen Spezialitäten um. Macht euch Notizen.

Erste-Hilfe-Mini-Merker

Ergänze die Seiten des Mini-Merkers.

Schneide die Seiten aus uns hefte sie zu einem kleinen Buch zusammen.

So verhalte ich mich
bei einem Notfall

Ich rufe

4

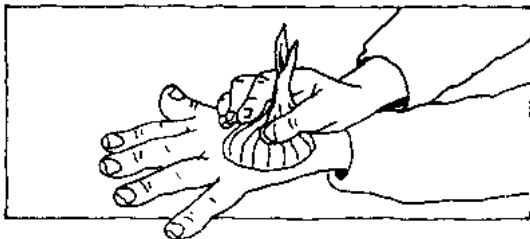
Mein Erste-Hilfe-
Mini-Merker



von

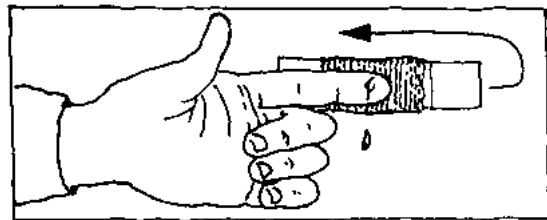
1

So verhalte ich mich
bei einem Insektenstich



2

So verhalte ich mich
bei offenen Schnitt-Wunden



*Ich lege einen sterilen Verband
an.*

3

Hilfe holen bei Unfällen

Bei manchen Unfällen ist es nötig, schnell Hilfe zu holen. Dann ist es gut, ruhig und überlegt zu handeln und am Telefon nichts Wichtiges zu vergessen.

Welche Telefonnummer kannst du wählen? _____

Schau dir die Bilder an. Was würdest du bei einem Notruf sagen?
Schreibe dir dazu Stichworte auf und trage einen Notruf der Klasse vor.



Wer ruft an?

Was ist passiert?

Wo ist es passiert?

Wie viele Personen sind verletzt?

Warten auf Fragen!



Wer ruft an?

Was ist passiert?

Wo ist es passiert?

Wie viele Personen sind verletzt?

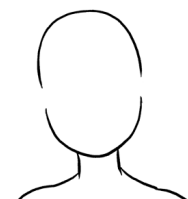
Warten auf Fragen!



My body

Find the words in the word grid.
Match the words with the pictures.

x	n	x	m	x	e	x	x	x	x	f
x	o	x	o	x	a	x	x	x	x	o
x	s	x	u	x	r	x	t	x	x	o
x	e	x	t	x	x	x	e	x	x	t
x	x	x	h	x	k	n	e	e	x	x
l	x	x	x	x	x	x	t	x	x	x
e	x	x	h	x	x	x	h	x	x	x
g	x	x	x	a	x	x	x	x	t	x
x	x	x	x	x	n	x	x	x	o	x
x	x	x	x	x	x	d	x	x	e	x
x	h	e	a	d	x	x	x	e	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	y	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	e
x	x	x	f	i	n	g	e	r	x	x





Food and drinks



eggs



fruits



cheese



meat and sausages



bread



sweets



noodles



vegetables



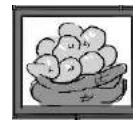
milk



tea

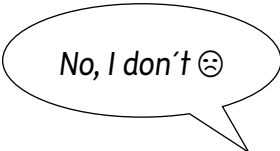


beans



potatoes

Ask your friends.



Name: _____



Column of 12 empty circles for 'Do you like ...' responses.

Column of 12 empty circles for 'Yes, I do' responses.

Column of 12 empty circles for 'No, I don't' responses.



My senses



Fill in and draw.

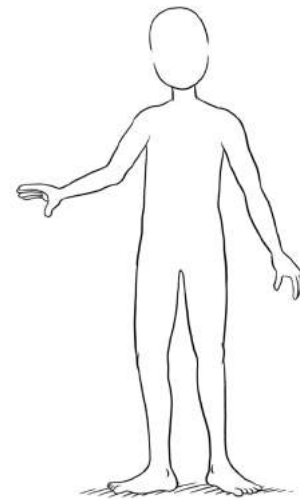
I **see** with my eyes.

I **hear** with my _____.




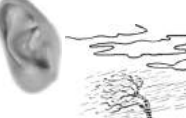

I **smell** with my _____.

I **taste** with my _____.

I **touch** with my _____.



Read and draw lines.

I can taste fresh apples.	
I can smell the flower.	
I can hear the wind.	
I can see snow.	
I can touch the sand.	

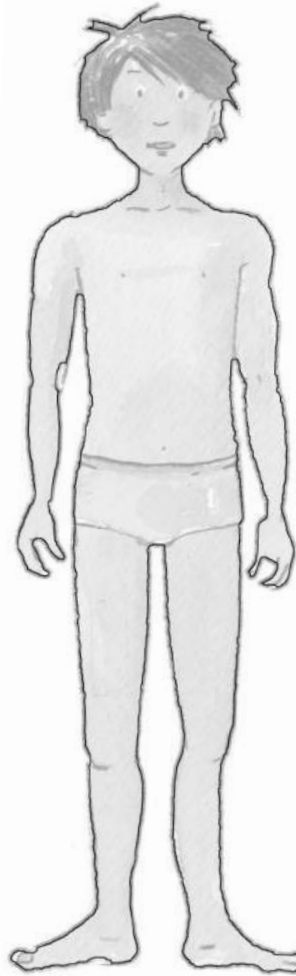
Innere Organe

Zeichne ein, wo sich die einzelnen Organe befinden.

Herz

Leber

Lunge



Nieren

Darm

Nenne die Aufgaben der Organe:

Herz: _____

Leber: _____

Niere: _____

Lunge: _____

Darm: _____

Miss deinen Herzschlag im Ruhezustand und nach Bewegung.

Lege dazu Zeige- und Mittelfinger einer Hand auf die Halsschlagader.

Achtung, drücke nicht zu fest!

Zähle eine Minute lang, wie oft dein Herz schlägt. Trage deine Werte ein:

Ruhezustand: _____ Bewegung: _____

Unsere Atmung

Wir brauchen Luft zum Leben. Richtiges Atmen ist wichtig für unsere Gesundheit.


Der Weg unseres Atems

Beim Einatmen fließt über Nase und Mund Luft in die Luftröhre, weiter in die Bronchien bis in die Lungenbläschen. Dort wird ein Teil der Luft, der Sauerstoff, an das Blut abgegeben. Die verbrauchte Luft verlässt die Lunge über die Luftröhre.




Luftröhre
Bronchien
Lungenflügel
Lungenflügel

Atme durch die Nase in den Bauchraum ein. Was geschieht mit deinem Körper?



Atme durch die Nase in den Bauchraum ein. Was geschieht mit deinem Körper?



Setze richtig ein: Einatmen, Atemluft, Lunge.

Normales Atmen ist eine Mischung aus Bauch- und Brustatmung.

Die _____ wird beim _____ mit _____ gefüllt und dehnt sich aus. Das Zwerchfell senkt sich (Bauchatmung).

Setze richtig ein: Lunge, Brustkorb, Luft.

Wenn sich der _____ dehnt, wird _____ in die _____ gedrückt (Brustatmung).

Setze richtig ein: Brustkorb, Ausatmen, Lunge, Luft.

Beim _____ ist es umgekehrt. Das Zwerchfell entspannt sich und der _____ zieht sich zusammen.

Die _____ wird aus der _____ herausgedrückt.

Unser Körper verändert sich

Im Wortgitter befinden sich zehn Begriffe, die dir helfen, die Sätze zu vervollständigen.

Suche in diesen Richtungen: → ↓ (ß = ss)

M	E	N	S	T	R	U	A	T	I	O	N	T	B	I	C	S	T	L	G	B	S	N	D	E
R	E	E	Ü	Z	E	T	T	O	N	G	S	H	A	B	S	T	H	G	E	F	Ü	H	L	E
I	G	K	A	T	W	A	U	K	Ö	R	P	E	R	E	R	R	E	F	T	V	N	K	S	
K	K	C	A	R	K	E	N	R	R	A	I	S	T	O	R	E	S	U	B	Z	R	Ö	N	N
P	U	B	E	R	T	Ä	T	E	J	U	C	N	A	Q	M	I	K	L	P	U	N	Z	R	Y
B	L	A	I	Q	G	D	F	B	X	U	K	N	N	J	S	T	I	M	M	B	R	U	C	H
W	F	W	O	U	K	L	N	B	C	K	E	F	S	Ü	S	S	I	G	K	E	I	T	E	N
Z	A	D	B	S	L	M	U	P	T	R	L	Ä	P	O	N	M	T	R	D	F	G	B	K	N
S	C	H	A	M	H	A	A	R	E	U	K	Ü	V	J	Z	T	R	S	M	N	W	I	Ä	M

Die Zeit, in der sich dein Körper verändert, ist die _____.

In der Pubertät verändern sich der _____

und die _____.

Viele Jugendliche fühlen sich in dieser Zeit unverstanden. Sie haben

manchmal _____ mit ihren Eltern.

Viele Teenager bekommen _____ im Gesicht.

Um Pickel zu vermeiden, sollte man

nur wenig _____ essen.

Um die Scheide und um den Penis wachsen _____.

Die Regelblutung bei Mädchen und Frauen nennt man _____.

Buben müssen sich rasieren, wenn ihr _____ wächst.

Wenn sich bei Buben die Stimme verändert,
nennt man das _____.

Bei Drachen ist
das alles anders!



Wir werden immer größer

Was ist die Pubertät?

- eine gefährliche Krankheit
- die Zeit, in der sich Buben zu Männern und Mädchen zu Frauen entwickeln
- zum Beispiel das Recht auf eine eigene Meinung

Nenne andere Begriffe für „Menstruation“.

Nenne drei weibliche Geschlechtsorgane.

Nenne drei männliche Geschlechtsorgane.

Nenne zwei Verhütungsmittel.

Nach wie viel Wochen wird ein Baby geboren?

Nenne ein anderes Wort für Spermien.

Aus welchem Material besteht ein Kondom?

Kreuze an, was man in der Regel zu den Drogen zählt.

- Zwieback Kokain Alkohol Schokolade Bonbons
- Hamburger Haschisch Nikotin Saft Milch



Streiche die Sätze durch, die Falsches behaupten.

Drogen sind gesundheitsschädlich und machen süchtig.

Drogen machen glücklich für immer.

Kondome können vor Aids schützen.

Kondome verhüten eine Schwangerschaft.

Kondome sind verboten.